SỞ Y TẾ THANH HÓA
TRUNG TÂM Y TẾ VĨNH LỘC

Số: 494 /TTYT-DS&TTGDSK

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Vĩnh Lộc, ngày 15 tháng 9 năm 2026

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Hưởng ứng ngày tránh thai Thế giới 26/9/2026 "Hãy chủ động sử dụng biện pháp tránh thai ngoài ý muốn"

Ngày Tránh thai Thế giới 26/9 là dịp để nâng cao nhận thức của cộng đồng về ý nghĩa, lợi ích của việc chủ động tránh thai; cung cấp kiến thức về các biện pháp tránh thai an toàn, hiệu quả, phù hợp, qua đó góp phần phòng tránh mang thai ngoài ý muốn, giảm phá thai, bảo vệ sức khỏe sinh sản, sức khỏe bà mẹ và trẻ em, đồng thời nâng cao chất lượng dân số.

Hưởng ứng Ngày Tránh thai Thế giới 26/9/2026; Trung tâm Y tế Vĩnh Lộc truyền thông đến người dân với chủ đề: **"Hãy chủ động sử dụng biện pháp tránh thai phù hợp để không mang thai ngoài ý muốn".**

Đây không chỉ là một thông điệp truyền thông mà còn là lời nhắc nhở mỗi cá nhân, mỗi gia đình cần chủ động trang bị kiến thức, lựa chọn biện pháp tránh thai phù hợp để bảo vệ sức khỏe, xây dựng gia đình hạnh phúc và góp phần nâng cao chất lượng dân số.

Mang thai ngoài ý muốn có thể kéo theo nhiều hệ lụy về sức khỏe, tâm lý, kinh tế và đời sống gia đình. Trong đó, việc mang thai ở tuổi vị thành niên tiềm ẩn nhiều nguy cơ đối với sức khỏe và tương lai của trẻ em, ảnh hưởng đến việc học tập, phát triển nghề nghiệp và chất lượng cuộc sống sau này. Vì vậy:

Mỗi nam, nữ trong độ tuổi sinh đẻ cần chủ động tìm hiểu và lựa chọn biện pháp tránh thai phù hợp với tình trạng sức khỏe, điều kiện và nhu cầu của bản thân, gia đình. Sử dụng đúng biện pháp tránh thai an toàn, hiệu quả sẽ góp phần phòng tránh mang thai ngoài ý muốn, giảm nguy cơ phải phá thai, bảo vệ sức khỏe bà mẹ, trẻ em và sức khỏe sinh sản.

Đối với vị thành niên và thanh niên các em cần được cung cấp kiến thức phù hợp về giới tính, sức khỏe sinh sản, tình bạn, tình yêu và kỹ năng tự bảo vệ bản thân. Không nên quan hệ tình dục sớm; trường hợp có quan hệ tình dục cần có trách nhiệm, thực hiện các biện pháp bảo vệ sức khỏe và phòng tránh mang thai ngoài ý muốn.

Mang thai ở tuổi chưa thành niên có thể ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất, tinh thần, việc học tập và tương lai của các em. Vì vậy, mỗi bạn trẻ cần biết nói "không" với những hành vi có thể gây ảnh hưởng đến tương lai của mình; chủ

động tìm hiểu kiến thức và tìm đến Trạm Y tế, cơ sở y tế để được tư vấn khi cần thiết.

Các bậc phụ huynh cần quan tâm, lắng nghe và trao đổi cởi mở với con về những vấn đề liên quan đến giới tính và sức khỏe sinh sản; hướng dẫn con cách phòng tránh nguy cơ bị xâm hại, mang thai ngoài ý muốn và các nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe. Sự quan tâm, giáo dục và đồng hành của gia đình có vai trò rất quan trọng trong việc giúp trẻ vị thành niên, thanh niên có nhận thức đúng và lựa chọn có trách nhiệm.

Hưởng ứng Ngày Tránh thai Thế giới 26/9/2026, mỗi người dân hãy cùng thực hiện và lan tỏa các thông điệp:

- Không mang thai ở tuổi chưa thành niên vì tương lai hạnh phúc của chính bạn.

- Mọi thanh niên đều có quyền tiếp cận các biện pháp tránh thai an toàn và hiệu quả.

- Giới trẻ hãy có trách nhiệm trong việc quan hệ tình dục an toàn, chủ động tránh thai, xây dựng tương lai tươi sáng.

- Không tảo hôn, không kết hôn cận huyết thống để nâng cao chất lượng cuộc sống.

- Chủ động tránh thai là góp phần giảm phá thai và dự phòng vô sinh.

- Yêu thương đúng cách, chủ động tránh thai là trách nhiệm với tương lai.

Chủ động tránh thai hôm nay là chủ động bảo vệ sức khỏe, hạnh phúc gia đình và tương lai của mỗi người. Mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng hãy cùng nâng cao nhận thức, trang bị kiến thức và lựa chọn biện pháp tránh thai phù hợp, an toàn, hiệu quả, góp phần xây dựng xã Vĩnh Lộc phát triển bền vững, gia đình hạnh phúc và nâng cao chất lượng dân số./.

Nơi nhận:
- Phòng VHXH xã Vĩnh Lộc (P/h);
- Phòng VHXH xã Tây Đô (P/h);
- Phòng VHXH xã Biện Thượng (P/h);
- Phòng DS &TTGDSK (T/h);
- Trạm Y tế các xã (T/h);
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

TRUNG TÂM Y TẾ VĨNH LỘC

Phạm Văn Tiến